



親子料理教室年間日程表(2026年度)

～げんきっ子 チャレンジクッキング～

よく読んでね

※献立は予告なく変更することがあります。

・料理教室参加にあたり、以下の事項をご確認ください。

参加申し込みをもちまして以下の事項(免責事項を含む)に同意したものといたします。

日 時	申し込み締め切り	献立
5月16日(土) 10:00~13:00	5月1日 (金)	オムライス サラダ フルーツポンチ
6月20日(土) 10:00~13:00	6月8日 (月)	きのご教室 魚ときのこのオレンジソース和え きのこと春雨のスープ 他
7月18日(土) 10:00~13:00	7月6日 (月)	世界の料理 モチコチキン・キャロットラペ 野菜入りオムレツ 他
9月19日(土) 10:00~13:00	9月7日 (月)	防災の日になんて 缶詰を使った簡単料理
10月17日(土) 10:00~13:00	10月5日 (月)	ぎょうざ 和え物 スープ
11月21日(土) 10:00~13:00	11月9日 (月)	郷土料理 だんご汁 いかメンチ・石垣もち
12月19日(土) 10:00~13:00	12月7日 (月)	クリスマス料理 フライパン・デ・ローストチキン リースポテトサラダ・プチタルト他
1月16日(土) 10:00~13:00	1月5日 (火)	お魚教室 魚の西京焼き・みぞれ汁 チョコレートのお菓子
2月20日(土) 10:00~13:00	2月8日 (月)	ラザニア サラダ フルーツ
3月20日(土) 10:00~13:00	3月8日 (月)	ピタパンサンド スープ デザート

- ①年間まとめて、または複数月の申し込みはお受けしておりませんので、月ごとの申し込みをお願いします。
- ②アレルギーのあるお子様は申込みの際にその旨、お申し出ください。当日の申し出は対応できかねます。
(場合によってはお断りする場合がありますのでご了承ください)
- ③参加対象年齢は**4歳以上**とさせていただきます。**(4月1日の時点で4歳になっていること)**
また、参加するお子様の人数以上の保護者の参加はご遠慮いただいております。
- ④**年下の兄弟(参加対象年齢以下)を連れての参加はご遠慮ください。**
この教室では見学での参加はおことわりしております。また大人のみでの参加もお断りしております。
- ⑤参加当日朝、体調チェックをしてお出かけください。
- ⑥調理道具、機器などの使用方法については、スタッフの説明を受け、怪我や事故の無いよう十分にご注意ください。
- ⑦教室内での不慮の事故による怪我が発生した場合は、スタッフが然るべき応急処置にあたり最善を尽くしますが、その責任を負うことはできません。
- ⑧抽選結果のお知らせメールには当落にかかわらず、**確認の返信メール**をお願いします。

参加費用 1人 1,000円

持ち物

- ・スリッパ(お子様は、上履きをお願いします)
- ・エプロン ・三角巾(バンダナでも可) ・**マスク**
- ・お米(参加者1名につき1合、ただし1家族3名以上の場合は2合)

※水分補給の飲み物は各自でご用意をお願いします。

ただし、お茶か水でお願いします。

申込み・お問い合わせは(公社)大分県栄養士会まで Tel 097-556-8810

Fax 097-556-8921