



親子料理教室年間日程表(2025年度)

～げんきっ子 チャレンジクッキング～

よく読んでね

※献立は予告なく変更することがあります。

日 時	申し込み締め切り	献立
5月17日(土) 10:00～13:00	5月7日 (水)	チキン南蛮 和え物 フルーツゼリー
6月21日(土) 10:00～13:00	6月9日 (月)	きのこ料理 きのこの混ぜ込みご飯 きのこトマト豚汁 他
7月19日(土) 10:00～13:00	7月7日 (月)	大阪万博にちなんで 自由軒風カレー サラダ・くるみ餅
9月20日(土) 10:00～13:00	9月8日 (月)	防災の日にちなんで ローリングストック活用術 備蓄品でいつものご飯
10月18日(土) 10:00～13:00	10月6日 (火)	ビーフン 中華風スープ 杏仁豆腐
11月15日(土) 10:00～13:00	11月4日 (火)	和食の日 豆腐ハンバーグ・和え物 フルーツ
12月20日(土) 10:00～13:00	12月8日 (月)	クリスマス料理 チキングラタン・サラダ リースチョコ
1月10日(土) 10:00～13:00	12月25日 (木)	お魚教室 魚の変わりフライ 和え物・汁物
2月7日(土) 10:00～13:00	1月26日 (月)	郷土料理 こうし飯 治部煮・みそ田楽
3月21日(土) 10:00～13:00	3月9日 (月)	変わりいなりずし 沢煮椀 カップケーキ

・料理教室参加にあたり、以下の事項をご確認ください。

参加申し込みをもちまして以下の事項（免責事項を含む）に同意したものといたします。

- ①年間まとめて、または複数月の申し込みはお受けしておりませんので、月ごとの申し込みをお願いします。
- ②アレルギーのあるお子様は申込みの際にその旨、お申し出ください。当日の申し出は対応できかねます。
(場合によってはお断りする場合もありますのでご了承ください)
- ③参加対象年齢は**4歳以上**とさせていただきます。**(4月1日の時点で4歳になっていること)**
また、参加するお子様の人数以上の保護者の参加はご遠慮いただいております。
- ④**年下の兄弟（参加対象年齢以下）を連れての参加はご遠慮ください。**
この教室では見学での参加はおことわりしております。また大人のみの参加もお断りしております。
- ⑤参加当日朝、体調チェックをしてお出かけください。
- ⑥調理道具、機器などの使用方法については、スタッフの説明を受け、怪我や事故の無いよう十分にご注意ください。
- ⑦教室内の不慮の事故による怪我が発生した場合は、スタッフが然るべき応急処置にあたり最善を尽くしますが、その責任を負うことはできません。
- ⑧抽選結果のお知らせメールには当落にかかわらず、**確認の返信メール**をお願いします。

参加費用 1人 1,000円

持ち物

- ・スリッパ（お子様は、上履きをお願いします）
- ・エプロン ・三角巾（バンダナでも可）・**マスク**
- ・お米（参加者1名につき1合、ただし1家族3名以上は2合）

※水分補給の飲み物は各自でご用意をお願いします。

ただし、お茶か水でお願いします。

申込み・お問い合わせは（公社）大分県栄養士会まで Tel 097-556-8810

Fax 097-556-8921