



親子料理教室年間日程表(2023年度)

～げんきっ子 チャレンジクッキング～

よく読んでね！

※献立は予告なく変更することがあります。

日 時	申し込み締め切り	献立
5月20日(土) 10:00～13:00	5月8日(月)	コロッケ 春キャベツとささみのあえ物 かきたまスープ
6月17日(土) 10:00～13:00	6月5日(月)	きのこ料理 きのこドリア きのこサラダ・フルーツ
7月15日(土) 10:00～13:00	7月3日(月)	焼うどん きゅうりとさきイカの酢の物 丸ボーロ
9月16日(土) 10:00～13:00	9月4日(月)	郷土料理 飛鳥汁・さつまいものごまあえ じり焼き
10月21日(土) 10:00～13:00	10月10日(火)	世界の料理 ラグビーワールドカップ 出場国にちなんで
11月18日(土) 10:00～13:00	11月6日(月)	煮込みハンバーグ コールスローサラダ オレンジゼリー
12月16日(土) 10:00～13:00	12月4日(月)	クリスマス料理 森のパエリア・魚のグリル カップケーキ
1月20日(土) 10:00～13:00	1月9日(火)	ミルフィーユみそかつ 五目きんぴら チョコレート菓子
2月17日(土) 10:00～13:00	2月5日(月)	お魚教室 魚の葉種焼き 和風サラダ・フルーツ
3月16日(土) 10:00～13:00	3月4日(月)	ちらしずし あえ物 すまし汁

- ・料理教室参加にあたり、以下の事項をご確認ください。
参加申し込みをもちまして以下の事項（免責事項を含む）に同意したものといたします。
- ①アレルギーのあるお子様は申込みの際にその旨、お申し出ください。当日の申し出は対応できかねます。（場合によってはお断りする場合もありますのでご了承ください）
②参加対象年齢は3歳以上とさせていただきます。また、参加するお子様の人数以上の保護者の参加はご遠慮いただいております。
③参加当日朝、体調チェックをしてお出かけください。
④調理道具、機器などの使用方法については、スタッフの説明を受け、怪我や事故の無いよう十分にご注意ください。
⑤教室内の不慮の事故による怪我が発生した場合は、スタッフが然るべき応急処置にあたり最善を尽くしますが、その責任を負うことはできません。
⑥小さなお子様（年下の兄弟など）を連れての参加は、ご遠慮下さい。この教室では、見学での参加はお断りしております。また、大人のみの参加もお断りしております。
⑦抽選結果のお知らせメールには当落にかかわらず、確認の返信メールをお願いします。
⑧年間の申し込みはお受けしておりませんので、月ごとの申し込みをお願いします。

参加費用

1人 1,000円 (3人目からの割引は廃止となりました)

持ち物

- ・スリッパ（お子様は、上履きをお願いします）
- ・エプロン ・三角巾（バンダナでも可） ・マスク
- ・お米（参加者1名につき1合、ただし1家族3名以上の場合は2合）

※水分補給の飲み物は各自でご用意をお願いします。

ただし、お茶か水でお願いします。

申込み・お問い合わせは（公社）大分県栄養士会まで Tel 097-556-8810

Fax 097-556-8921