

総括

令和元年度運営方針は、公益法人として栄養士業務を通じて、県民の健康及び福祉・保健の向上に努めると共に本会関係団体諸機関、諸団体に協力し定款第4条に基づく事業実施について会員の協力を得て積極的に行動し努力した。

I 社会活動事業

1. 公益目的事業1

管理栄養士・栄養士の職業倫理の高揚を図るとともに栄養指導・栄養管理技術の向上を推進し、もって県民の公衆衛生の向上に寄与する事業

(1) 栄養指導及び栄養管理技術の向上に関する事業

1) 生涯教育研修会(会場:大分商工会議所)

①	オリエンテーション	(参加者44名)	
②	【実務講義】女性アスリートのからだと栄養サポート	(参加者81名)	7/21(日)
③	【実務講義】心に届くコミュニケーション	(参加者73名)	
④	【実務講義】栄養教育のための行動科学	(参加者65名)	
⑤	【実務講義】糖尿病の最新の知識	(参加者124名)	
⑥	【実務講義】褥瘡の栄養管理～NST看護師からの視点～	(参加者114名)	9/8(日)
⑦	【実務講義】腎臓病の食事	(参加者114名)	
⑧	【実務講義】骨と筋肉の関係(骨粗鬆症・サルコペニア)	(参加者91名)	
⑨	【基本必須講義】4-12地域連携 訪問栄養指導	(参加者94名)	10/26(土)
⑩	【実務講義】コーチング	(参加者72名)	
⑪	【基本必須講義】2-3根拠に基づいた栄養管理 日本人の食事摂取基準(2020年版)	(参加者168名)	11/30(土)
⑫	【基本講義】2-4栄養(食物)と医薬品の影響	(参加者138名)	

2) 職域分野交流研修会(旧:実務・新人研修会) (会場:公益社団法人大分県栄養士会館) (参加者28名) 12/15(日)

- ① 各職域分野の現場と紹介(7職域分野)
- ② 分科会
 - ・委託とのコミュニケーション
 - ・在宅訪問について
 - ・献立作成のテクニック

3) 第19回大分県栄養士学会(会場:トキハ会館5Fローズの間) (参加者92名) 12/7(土)

- ① 一般演題: 口演 8題
- ② 特別講演: 正しい情報を伝えるために～管理栄養士・栄養士としての必要な基礎知識～

4) 大分県地域ケア会議アドバイザー強化研修会(大分県高齢者福祉課委託事業)

対象者: 地域ケア会議担当者・今後の担当予定者(会場:大分県商工会議所)

①	地域介護予防マニュアル		
②	佐々町における地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み	(参加者63名)	9/28(土)
③	管理栄養士・栄養士のためのやさしく学べる! EBM入門 ～健康情報・栄養疫学の理解と実践に向けて～		
④	大分市自立支援型ケアプラン相談会における助言について(個別地域ケア会議)		
⑤	ユマニチュードはなぜ有効なのか	(参加者69名)	9/29(日)
⑥	在宅医療の実際・訪問診療と高齢者の栄養問題		
⑦	地域づくりによる介護予防の展開～機能向上から社会参加までのアプローチ～		
⑧	言語聴覚士から見た食支援の在り方	(参加者78名)	10/13(日)
⑨	症例報告・検討 (高齢者の食欲不振・ペグ創設の対象者・他疾病等難しいと感じた対象者)		
⑩	ペグの取り扱い方、最近のペグについて		
⑪	対象者とのコミュニケーションについて	(参加者68名)	11/16(土)
⑫	糖尿病交換表を利用した栄養価計算 ～エネルギー、蛋白質、脂質の計算～		

- 5) 地区別研修会in北部 (会場:中津市立中津市民病院) (参加者52名) 8/31(土)
- ① 演題: 高齢者の食支援 京都の挑戦
 - ② 演題: 病院における栄養部門の役割

- 6) JDA-DAT(日本栄養士会災害支援チーム)スタッフ研修会 (会場:別府大学) (参加者22名) 2/8(土)・9(日)
- ① 災害への理解
 - ② パッキング
 - ③ 災害への理解
 - ④ 臨機応変の対応能力を身につける「避難所運営シミュレーションHUG」
 - ⑤ 災害時の要配慮者への栄養アセスメントと栄養指導・相談
 - ⑥ コミュニケーションスキル
 - ⑦ コミュニケーションスキル(被災地にとっての支援活動)
 - ⑧ 災害時の応急処置・救命救急

7) 職域分野研修会

①	医療職域分野 ・第1回医療・福祉職域分野合同研修会(会場:大分労働福祉会館ソレイユ) (会員:53名 非会員1名) 11/9(土) 「精神疾患と栄養」 「精神病院で特徴的な嗜好品・飲食物の飲み合わせ」
②	学校健康教育職域分野 ・研修会(会場:ホルトホール大分) 2/29(土) (新型コロナウイルス感染予防拡大防止のため中止)
③	公衆衛生職域分野 ・第1回新任期行政栄養士研修会(会場:大分県庁舎 会議室) (会員:32名) 7/29(月) 「行政栄養士育成支援プログラムの活用状況について」 「発表」 「日出町食生活改善推進協議会の養成と運営について」 「竹田市食生活改善推進員の養成・育成について」 「グループワーク」 「事業評価について」 ・第2回新任期行政栄養士研修会 3/16(月) (新型コロナウイルス感染予防拡大防止のため中止)
④	勤労者支援職域分野 ・研修会(地域活動分野と合同)(研修地:熊本県) (会員:1名) 11/24(日) 味覚研修旅行(1泊2日) 天草・雲仙岳災害記念館等 11/25(月)
⑤	地域活動職域分野 ・第1回研修会(会場:大分県栄養士会館) (会員:21名) 7/9(火) 企画運営委員会報告・30年度事業報告・令和元年度事業計画 簡単な高齢者向き体操「ロコモ予防体操」 ・第2回研修会(勤労者支援職域分野と合同)(研修地:熊本県) (会員:21名) 11/24(日) 味覚研修旅行(1泊2日) 天草・雲仙岳災害記念館等 11/25(月) ・第3回研修会(会場:大分県栄養士会館) (会員:21名) 2/20(木) 調理実習 「県産魚と野菜を使ってクッキング」 全国地域活動事業部リーダー研修会の報告 全国講習栄養研修会の報告 意見交換会
⑥	福祉職域分野 ・第1回医療・福祉職域分野合同研修会(会場:大分商工会議所) (会員:53名 非会員1名) 11/9(土) ・福祉職域分野合同研修会(会場:大分商工会議所) (会員:83名 非会員:2名) 1/25(土)

8) ホームページ及び大分県栄養士会だより等における普及啓発活動

- ① ホームページによる普及啓発活動3回更新/年
- ② 栄養おおいの発行(定時総会特集号、8月、1月、3月)
- ③ ゆたかの発行(11月)

2. 公益目的事業2

科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援を行うための講師派遣事業

(1) 食育・健康づくり及び生活習慣病予防に資する事業

- | | | |
|---|----------|---------------------|
| ① 栄養の日(会場:大分県社会福祉介護研修センター) | (参加者55名) | 8/4(日) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養の相談、手作りお菓子の販売、雑貨・野菜の販売、日本栄養士会栄養ワグナー事業協力 ・ 大分県社会福祉介護研修センター祭りと共催 | | |
| ② げんきっ子チャレンジクッキング(会場:大分県栄養士会館) | 講話と実習 | (参加者延159名) 5月より年9回 |
| ③ 男性料理教室の開催(会場:大分県栄養士会館) | 講話と実習 | (参加者延33名) 5月より年5回 |
| ④ 健康づくり及び福祉事業等での活動の展開 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 各市町村における健康福祉まつりやフェスティバルなどでの活動 | | |
| ⑤ 大分県産魚の普及拡大事業(各支部で調理実習)(大分県委託事業) | | |
| ⑥ ヘルシー弁当提供事業(東部保健所国東保健部委託事業) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 「うま塩ヘルシー弁当」献立提供・調理指導 | | |
| ⑦ ラグビーワールドカップ2019大分開催における来県国応援意識拡大事業(大分県委託事業) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 集団給食用・施設利用者とその関係者に向けた来県国料理のアレンジレシピ集作成、配布 | | |
| ⑧ 保育園・幼稚園児に対する食育推進事業 | | 年間21回 |
| ⑨ からだが喜ぶ食育応援店の拡充(栄養価計算(大分市委託事業)) | | |
| ⑩ 公民館・各種団体の依頼による講話や調理実習 | | 依頼件数26件 |
| ⑪ 乳幼児健診後の栄養相談 | | 対象者延56名 |
| ⑫ げんきフェア(保健医療団体協議会)開催 | | (参加者延174名) 11/10(日) |
| ⑬ 調理師試験準備講習会(大分市2回・中津市・別府市) | | |
| ⑭ 地域包括ケアシステム推進事業(大分県委託事業) | | 県下17市町村 |
| ⑮ 電話相談事業 | | 3件 |
| ⑯ 無料職業紹介事業 | | 26件 |
| ⑰ ホームページ及び大分県栄養士会だより等における普及啓発活動 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ ホームページによる普及啓発活動 ・ 栄養おいいたの発行 ・ ゆたかの発行 ・ 栄養ケア・ステーションの広報 ・ 栄養・食生活関連パンフレットの配布 | | |

(2) 疾病の重症化予防、高齢者への支援及び寝たきり予防に関する事業

- | | | |
|---|----------------|-----------------------------|
| ① 病態栄養等に関する指導、相談事業 | | |
| ② 小児食物アレルギーに関する支援 | | 対象者(延 6名) |
| ③ 糖尿病重症化予防対策事業の推進 | | |
| ④ 慢性腎臓病(CKD)予防対策事業の推進 | | |
| ⑤ おおいいた食のリハビリテーション研究会 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 総会ならびに第23回研修会(共催)(会場:大分県社会福祉介護研修センター) (参加者41名) 7/28(日) ・ 第25回研修会(共催) (会場:大分県社会福祉介護研修センター) 3/8(日) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) | | |
| ⑥ 摂食・嚥下セミナー | | |
| ⑦ 大分県後期高齢者医療広域連合委託事業(大分県) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 訪問栄養相談業務 対象者248名 ・ 生活習慣病重症化予防受診勧奨業務 136件 | | |
| ⑧ 特定検診後の特定保健指導 | (株)ホームナース 延87名 | エヒメ健診協会 延283名 |
| ⑨ 地域栄養改善事業、高齢者への講話や調理実習に対する助言、支援の推進 | | |
| ⑩ 地域包括ケアシステム推進事業 | | (地域ケア会議 17市町村/年間437回) |
| | | (各地域の地域包括支援センター等に対する支援 15件) |
| ⑪ 高齢者介護予防支援事業・高齢者向サロン「おむすびカフェ」 | | (参加者年間延116名) |
| ⑫ 電話相談事業 | | 8件 |

Ⅱ 法人の管理運営に関する事業

- (1) 本会の運営に関する事業
 - 1) 総会開催
 - 2) 理事会開催 年4回開催
 - 3) 支部長会開催 年2回開催
- (2) 組織の強化推進に関する事業
 - 1) 機関誌「栄養おおいた」の編集及び発行 年4回
「ゆたか」発行
 - 2) 会員顕彰等事業
 - 3) 会員増対策の推進
 - 4) 賛助会員の加入促進
- (3) 公益活動の充実
 - 1) 事務局体制の充実
 - 2) 各種事業の円滑運営、推進事業

支部報告

支部名	公益目的事業1				公益目的事業2			
	日付	事業名	会員	非会員	日付	事業名	参加者	会員
大分					6/16 (日)	街角 無料健康チェック相談 ガレリア竹町ドームひろば	94	8
					9/16 (月)	TOS家族博覧会(一般の指導) コンパルホール (乳幼児の指導)	79 118	27
別府					8/30 (金)	べるね親子クッキング 湯のまちけんこうパーク	23	2 9(非)
					9/27 (金)	CKD市民講座		2
					12/21 (土)	ワクワク農産物フェア 別府市役所イベント広場	40	3
北部	8/31 (土)	地区別研修会in北部 中津市民病院	50	3	6/14 (金)	食育推進キャンペーン 豊後高田市マックスハ्यूー店前		2
					6/17 (日)	食育推進キャンペーン 宇佐市トキハインダストリー四日市店前		2
					8/4 (日)	宇佐学校給食フェスタ2019 宇佐学校給食センター	100	4
					9/15 (日)	ラグビーワールドカップ体験イベント 宇佐市平成の森公園	80	2
					10/31 (木)	いきいき食生活支援プログラム 「豊前海の幸を使った料理」 東九州短期大学	40	4
					11/2 (土)	第4回うさここハッピーフェスタ 三和酒類スポーツセンター	150	2
					11/13・14 (水・木)	病院を訪れた患者・見舞客・従業員を対象に食事相談・指導 宇佐高田医師会病院	20	3
					11/23 (土)	食育サットを使って食事バランスチェック さんさん館	120	8
					12/15 (日)	第44回糖尿病教室 中津ファビオラ看護学校	34	9
						「食育新聞Momの発行」 明日香美容文化専門大学校で食育新聞揭示 月(第23号)・10月(第24号)・1月(第25号)		
東部	8/7 (水)	衛生管理について、情報提供 国東総合庁舎	7	5	11/17 (水)	「おいで祭り」食事相談 むさし農村公園	21	5
	9/25 (水)	平成30年度診療報酬同時改訂後の 実践取り組みについて 非常食について 日出総合庁舎	6	27				
	12/4 (水)	高齢者の低栄養予防について 食事摂取基準2020年版について 日出総合庁舎	14	10				
	12/11 (水)	腸内環境を整える食事について 両子河原座	5	5				
	2/12 (水)	調理実習(うま塩メニュー、もっと野菜 レシピ) 施設における配食(治療食)について 国東保健センター	8	5				
東部	2/19 (水)	簡単にできる摂食嚥下訓練の実践演 日出町保健福祉センター	10	8				

支部報告

支部名	公益目的事業1				公益目的事業2			
	日付	事業名	会員	非会員	日付	事業名	参加者	会員
西部					10/19 (土)	「元気応援フェスタ」 くすまちメルサンホール	30	4
豊肥	2/29 (土)	支部連絡会と会員交流会 竹田市総合社会福祉センター	15		7/15 (月)祝	栄養の日・栄養月間参加事業 竹田市総合社会福祉センター	120	2
					11/10 (日)	竹田市福祉健康フェスタ 竹田市総合社会福祉センター	101	4
					11/10 (日)	豊後大野ふるさと振興祭 豊後大野市総合体育館	103	5
					12/6 (金)	県産魚を使ったお魚教室 いぬかい子ども園	32	5
					1/28 (火)	県産魚を使ったお魚教室 竹田市立南部幼稚園	79	5
南部					11/17 (日)	臼杵市糖尿病予防イベント 栄養食事指導 臼杵市中央公民館	20	2